

**Uwaga Uczniowie!!**  
**W lutym kolejna Wampiriada w naszej szkole!!**

**W dniu 27 lutego 2020 (czwartek)** planujemy zorganizowanie w szkole **kolejnej edycji honorowego oddawanie krwi.**

Wszystkich pełnoletnich uczniów pragnących wziąć udział w akcji zapraszam pilnie do wychowawców – w celu zapisania się na listę lub bezpośrednio do p. A. Godlewskiej – *tylko bardzo proszę tych, którzy się zapiszą o przyjście tego dnia do szkoły lub wcześniejsze wypisanie się z listy!!!*

**Pamiętajcie, że każdy z Nas może kiedyś potrzebować takiego daru od innych!!**

Przy zapisie proszę podać, czy jest się już honorowym dawcą.

Zanim podejmiecie decyzję o zapisaniu się na listę proszę o zapoznanie się z przeciwwskazaniami, które uniemożliwiają zostanie dawcą krwi, żeby niepotrzebnie nie zajmować miejsca podczas rejestracji w dniu poboru.

**Na pewno nie będą mogli oddać krwi:**

- nieletni, albo bez ważnego dokumentu tożsamości
- osoby, które nie spożywają śniadań
- osoby, które oddawały krew i nie minęło od tego czasu 56 dni
- dziewczęta z miesiączką lub 1-2 dni po miesiączce
- osoby, które wykonywały sobie tatuaż i nie minęło od tego czasu 6 miesięcy
- osoby, które przekłuwały sobie uszy – kolczyki i nie minęło od tego czasu 6 miesięcy
- podczas zabiegów odczulających
- osoby chore na cukrzycę i łuszczycę
- osoby ze schorzeniami tarczycy
- podczas przyjmowania leków
- osoby ze zbyt wysokim ciśnieniem krwi > 180/100 mmHg
- osoby przeziębione lub chore na grypę
- osoby ważące mniej niż 50 kg